

Obszar pracy:
firmy z sektora rolnictwa,
leśnictwa i ogrodnictwa

Instrukcja postępowania zgodnie z § 14 rozporządzenia o substancjach biologicznych (BioStoffV)

Data:

Czynności:
ubezpieczeni mający
wzmoczony kontakt z
klientami, kolegami itd.,
m. in. w sklepiu firmowym,
przy uprawie warzyw czy
w szkółce leśnej

CZYNNIK BIOLOGICZNY

Koronawirus SARS-CoV-2 – grupa ryzyka 3

ZAGROŻENIA DLA LUDZI



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) przenosi się z człowieka na człowieka wskutek zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

Droga przenoszenia:

Wirus przenosi się drogą kropelkową przez powietrze (zakażenie kropelkowe) lub na błony śluzowe (usta, nos, oczy) przez zakażone ręce (zakażenie kontaktowe).

Okres inkubacji:

Objawy chorobowe pojawiają się od kilku dni do dwóch tygodni po zakażeniu.

Skutki dla zdrowia:

Infekcje przebiegają zazwyczaj łagodnie i bezobjawowo. Choroba może mieć również ostry przebieg z objawami ze strony układu oddechowego z gorączką, kaszlem, dusznościami oraz problemami z oddychaniem itp. W poważniejszych przypadkach zakażenie może spowodować zapalenie płuc, ciężką ostrą niewydolność oddechową (SARS), niewydolność nerek, a nawet śmierć. Dotyczy to w szczególności osób z wcześniejszymi chorobami lub z osłabionym układem odpornościowym.

ŚRODKI OCHRONY I ZASADY POSTĘPOWANIA



W celu ochrony przed zakażeniem koronawirusem należy przestrzegać następującej hierarchii środków zapobiegawczych:

- kontakt z jak najmniejszą liczbą osób
- w miarę możliwości zawsze zachowywać odstęp przynajmniej 1,5 m
- przestrzegać zasad higieny
- ochrona osobista przez osłanianie ust i nosa

W celu zmniejszenia ryzyka zakażenia należy przestrzegać podstawowych zasad higieny stosowanych również w przypadku zapobiegania grypie:

- unikać podawania ręki i kontaktu fizycznego
- myć ręce regularnie, często i dokładnie (mydłem przynajmniej przez 20 sekund aż do nadgarstka)
- przy braku możliwości umycia rąk używać środka do dezynfekcji rąk. Wykaz odpowiednich środków dezynfekcyjnych o potwierdzonej skuteczności znajduje się m. in. na liście Instytutu Roberta Kocha (RKI) (www.rki.de).
- trzymać ręce z dala od twarzy
- podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem
- zachować przynajmniej 1,5 metra odległości od innych osób
- regularnie wietrzyć zamknięte pomieszczenia

Konsekwentne stosowanie tych środków ochrony jest szczególnie istotne w przypadku osób z wcześniejszymi chorobami dróg oddechowych oraz osób z zaburzeniami odporności.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU ZAGROŻENIA – PIERWSZA POMOC



W przypadku wystąpienia objawów choroby należy niezwłocznie poinformować przełożonego i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu omówienia dalszych działań.

FACHOWA UTYLIZACJA

Odpady z gospodarstw domowych należy dostarczyć do zwykłych punktów zbiórki odpadów.